

Descripció de l'itinerari *Descripción del itinerario*

Sortiu de la plaça de Molló, darrera l'església <i>Salir de la plaza de Molló, detrás de la iglesia</i>	1185m.		
Cementiri <i>Cementirio</i>	1200 m.	0,75 Km	11'
El camí continua suaument per la pista. <i>El camino continua suavemente por la pista</i>			
Can Sau	1200 m.	1,48 Km	20'
Can Freixe	1220 m.	2,02 Km	27'
El camí passa per darrera la casa. Després baixa a trobar la pista de la casa i a la carretera d'Espinabell. <i>Se pasa por detrás de la casa. Después se baja a encontrar la pista de la casa y a la carretera de Espinabell.</i>			
Carretera <i>Carretera</i>	1180 m.	2,45 Km	32'
No hi ha més opció que seguir la carretera fins Espinabell. <i>No hay otra opción que seguir la carretera hasta Espinabell</i>			
Pont sobre el Ritort <i>Puente sobre el rio Ritort</i>	1175 m.	3,95 Km	50'
El camí puja al poble just després del pont. Després de les escoles cal girar a l'esquerra. S'ha d'enfilar dret amunt fins el final del poble. <i>El camino sube al pueblo en el momento de pasar el puente. Después de las antiguas escuelas se debe girar a la izquierda. Se sube derecho hasta el final del pueblo.</i>			
Església de M. de Déu de les Neus <i>Iglesia de M. de Deu de les Neus</i>	1250m.	4,46 Km	59'
Diposit d'aigua potable <i>Depósito de agua</i>	1320 m.	4,77 Km.	1h 07'
Doneu la volta al dipòsit per trobar un camí que va direcció Nord. <i>Dar la vuelta al depósito para encontrar un camino que va dirección Norte</i>			
Coll Pregon. Fita 515	1535 m.	6,77 Km	1h 40'
Gaudiu de l'espectacle. Per aquest pas hi baixa el PR 15 francès que va al balneari de La Preste. Un camí molt recomanable. El nostre PR segueix la carena direcció Est. <i>La vista es para disfrutarla. Por este paso baja el PR 15 francés que va al balneario de La Preste. Un camino muy recomendable. Nuestro PR sigue la línea fronteriza dirección Este.</i>			
Coll de la Clapa. <i>Collado de la Clapa</i>	1560 m.	7,62 Km	1h 52'
Continueu per la carena, primer fent el Puig de la Clapa, el Puig Sec i el Puig de les Basses. <i>Continuar por la línea fronteriza, primero pasando por el Puig de la Clapa, el Puig Sec y el Puig de les Basses.</i>			
Collada de Prats	1625 m.	9,11 Km	2h 14'

En aquest punt podeu anar a visitar la Torre del Mir (1540 m). La vista sobre Prats de Molló i sobre la Vall del Tec val la pena. Heu de deixar la carena per prendre direcció Sud i durant uns metres Sud-Oest. El camí troba una carena que baixa fins Fabert.

En este punto se puede ir a visitar la Torre del Mir (1540 m.) La vista sobre Prats de Molló y sobre la Vall del Tec vale la pena. Se debe dejar la línea de frontera para ir dirección Sur y durante unos metros Suroeste. El camino encuentra una arista de la montaña que baja hasta Fabert.

Fabert 1375 m. 12,31 Km 2h 58'

S'ha d'estar al cas i prendre el camí que baixa després de la segona casa.

Debe estarse atento para tomar el camino que baja después de encontrar la segunda casa.

Torrent de Fabert *Torrente de Fabert* 1325 m. 12,70 Km 3h 05'

El camí creua el torrent i puja en diagonal pel mig del bosc del Bac de Sant Pere fins dalt la carena.

El camino cruza el torrente y sube en diagonal entre el bosque del Bac de Sant Pere hasta la cima.

Filat *Cerca* 1425 m. 13,70 Km 3h 23'

Carena i tancat de bestiar 1440 m. 14,61 Km 3h 38'

Cima y cercado para los animales

A partir d'aquest Pla Joan deixem la vall de Fabert per tombar a la vall de la Ginestosa. Més avall passarem per Can Canilla i travessarem la carretera C-151 que porta a França.

A partir de Pla Joan se deja el valle de Fabert para caer al valle de la Ginestosa. Más adelante se pasa por Can Canilla y se atraviesa la carretera C-151 que lleva a Francia

Can Pairó, Estació servei i restaurant 1230 m. 16,33 Km 3h 59'

Can Pairó, Estación servicio y restaurante

El camí baixa a trobar el fons de la vall

El camino baja para encontrar el fondo del valle

El Riberal 1060 m. 17,88 Km 4h 18'

Interessant lloc. El camí travessa un pont d'un arc. A la vora hi ha una cova. El camí puja ara fort fins el nucli de Molló. És un bon postre final. Desnivell del 18%. Cal tornar a travessar la C-151, pujar les escales i el carrer que passa per davant de l'església.

Interesante lugar. El camino pasa por un puente de un arco. Cerca existe una cueva. Se sube de forma importante hasta Molló. Es un buen postre final. Desnivel del 18%. Se debe volver a cruzar la C-151, subir las escaleras y la calle que pasa por delante de la iglesia

Molló 1185 m. 18,65 Km 4h 32'

Vall de Camprodon

ITINERARIS PEDESTRES ITINERARIOS PEDESTRES

Molló - Espinabell - Frontera - Fabert - Molló

Per si us hem de convèncer:

El traçat que us proposem transcurre en la seva totalitat pel municipi de Molló, visitant tots els llocs habitats. De Molló a Espinabell gairebé no hi ha desnivell, sent un traçat per passejar-hi tot l'any. El camí arriba a la carena a Coll Pregon, on les vistes sobre el Costabona, les Esquerdes de Rojà i el massís del Canigó són magnífiques. Es segueix la carena fins coll Prat, des d'on és bo arribar-se fins la Torre del Mir. Baixant cap a Fabert, es torna a pujar per canviar de vessant fins Can Canilla i Can Pairó. D'aquí es cau fins el Riberal i es puja definitivament al nucli de Molló. Per les seves vistes i per l'interés de visitar els nuclis del municipi, és un traçat recomanat tot l'any. Potser cal evitar en dies de forta tramuntanada.

Para convencerlos:

El trazado que proponemos transcurre en su totalidad por el municipio de Molló, visitando todos los lugares habitados. De Molló a Espinabell casi no existe desnivel, siendo un trazado para pasear todo el año. El camino llega a la cima en Coll Pregon, donde las vistas sobre el Costabona, las Esquerdes de Rojà y el macizo de Canigó son magníficas. Se sigue la línea fronteriza hasta el collado Prat, desde donde es interesante acercarse a la Torre del Mir. Bajando hacia Fabert, se vuelve a subir para cambiar de ladera hasta Can Canilla y Can Pairó. De aquí se baja hasta el Riberal y se sube definitivamente a Molló. Por sus vistas y por el interés en visitar los núcleos del municipio, es un trazado recomendable durante todo el año. Se debe evitar durante los días de fuerte tramontana.

Pujada acumulada:

Subida acumulada:

840 m.

Distància:

Longitud:

18,6 Km.

Temps:

Horario:

4h 32'

Dificultat:

Dificultad

Camí:

Camino:

PR

RUTA

13