

Descripció de l'itinerari *Descripción del itinerario*

Sortiu de la Plaça de S.Pau direcció càmping <i>Salir de la plaza de Sant Pau direcció camping</i>	850 m.		
Aneu direcció al Mariner. Després del càmping, i just abans de travessar el canal, canvieu 90 graus la direcció, prenent direcció Nord. Deixeu el GR-1. <i>Se debe ir direcció al Mariner. Después del camping, justo antes de cruzar el canal, cambiar 90° la direcció, tomando direcció Norte. Dejar el GR 1.</i>			
Trencant <i>Cruce</i>	885 m.	0,5 Km.	7'
Sota l'aquaducte <i>Bajo el acueducto</i>	880 m.	1,3 Km	17'
El camí passa uns quans filats, travessa un torrent i puja cap a la pedrera. <i>El camino pasa varias cercas, atraviesa un torrente y sube hacia la cantera.</i>			
El Carburo	960m.	2,3 Km	37'
Magnífiques vistes sobre Sant Pau. El camí baixa per trobar la pista. <i>Magníficas vistas sobre Sant Pau. El camino baja para encontrar la pista.</i>			
El Molí	900 m.	3,0 Km	47'
La pista passa per darrera el veïnat de La Ral, pel costat esquerre del riu. <i>La pista pasa por detrás del vecindario de La Ral, al lado izquierdo del rio.</i>			
Trencant El sitjar <i>Cruce El Sitjar</i>	910 m.	4,0 Km	59'
Seguiu direcció Nord. No aneu cap al Remei. <i>Seguir direcció Norte. No desviarse hacia el Remei.</i>			
Xenturri	900m.	4,7Km	1h 06'
La pista baixa travessant per sota l'aquaducte. No travesseu el riu. <i>La pista baja atravesando por debajo del acueducto. No cruzar el rio.</i>			
Camping	900 m.	5,8 Km	1h 15'
Pont de Les Rocasses	925 m.	6,9 Km	1h 31'
Passeu pel costat de la carretera fins doblar l'aresta de St. Antoni. Després passeu pel camí que passa per la Mare de la Font. <i>Pasar por el lado de la carretera hasta doblar la arista de S. Antoni. Después pasar por el camino que pasa por la Mare de La Font</i>			
Camprodon	945m.	8,3 Km.	1h 45'
Heu de travessar el poble. A la plaça d'Espanya, preneu el pont que travessa el riu Ter, fins la rotonda del pont del Noc. Després aneu direcció la Font del Forcarà. <i>Se debe cruzar todo el pueblo. En la plaza de Espanya, tomar el puente que salva el rio Ter, hasta la rotonda del puente del Noc. Después ir direcció la font de Forcarà.</i>			
Font del Forcarà <i>Fuente del Forcarà</i>	950 m.	8,9 Km	2h 02'
Seguiu el camí per la Llera del riu. Després puja a un camp, que voreja, baixa per creuar un torrent, voreja un altre closa, i creua un altre torrent. <i>Seguir el camino por el lecho del rio. Después sube a un prado, que lo bordea, baja para cruzar un torrente, bordea otro prado y cruza otro torrente.</i>			
Palanca del Collell	980 m.	9,9 Km	2h 15'
El camí voreja el camp per entrar al bosc i creuar un torrent. Finalment arriba a una altra closa que es voreja. <i>El camino bordea el campo para entrar al bosque y cruzar un torrente. Finalmente llega a otro prado que se bordea.</i>			
Llanars	995 m.	10,7 Km	2h 26'

No aneu direcció el poble. Seguiu per la pista que passa per davant de la central fins creuar la riera d'Abella.

No ir direcció al pueblo. Seguir por la pista que pasa por delante de la central hasta cruzar la riera d'Abella.

La Roca 1070 m. 11,9 Km 2h 44'

Pugeu directe a La Roca. Travesseu el poble i al final agafeu la carretera d'Abella fins trobar la sortida del camí cap a Vilallonga.

Subir directo a La Roca. Cruzar el pueblo y al final tomar la carretera de Abella hasta encontrar el desvío del camino hacia Vilallonga. Atención en no pasarse.

Carretera de La Roca a Abella 1075 m. 12,3 Km 2h 51'

El camí baixa per la cara Nord de la serra fins la Font Blanca i Vilallonga.

El camino baja por la cara Norte de la montaña hasta la Font Blanca y Vilallonga.

Carretera 1035 m. 14,1 Km 3h 14'

Creueu la carretera i travesseu el Poble. Heu de passar per la plaça, i pel davant de l'Ajuntament. Després heu d'agafar el camí que surt a l'esquerra i puja al Quer. L'altre trencant també a l'esquerra.

Cruzar la carretera y el pueblo. Se debe pasar por la plaza y por delante del ayuntamiento. Después se debe tomar el camino que sale a la izquierda y sube al Quer. El otro cruce también a la izquierda.

El Quer 1130 m. 14,8 Km. 3h 36'

El camí passa per la vora del canal i pel cim mateix durant una estona. Després el deixa per pujar i arribar a una pista que condueix a Llebro.

El camino pasa por el lado del canal y por encima mismo durante un rato. Después lo deja para subir y llegar a una pista que conduce a Llebro.

La Riba 1235 m. 16,6 Km 4h 02'

Agafeu la pista que porta al veïnat de Llebro

Tomar la pista que conduce al vecindario de Llebro

Llebro 1250 m. 17,1 Km 4h 10'

Quan arribeu a l'última casa, just abans cal prendre un camí a la dreta que puja. Després d'unes quantes corbes i encreuaments, s'arriba a una closa presidida per una pedra.

Cuando se llega a la ultima casa, un poco antes, se debe tomar un camino a la derecha que sube. Después de unas cuantas curvas y cruces, se llega a un prado presidido por una piedra.

Nen de Llebro 1460 m. 19,2 Km 4h 47'

El camí continua direcció Setcases pujant suaument fins un coll.

El camino continua direcció Setcases subiendo suavemente hasta un collado.

Coll 1550 m. 20,2 Km 5h 02'

Es passa un tancat pel bestiar i el camí baixa fort.

Se pasa una cerca para animales y el camino baja de forma importante.

Carretera 1245 m. 21,7 Km 5h 33'

Setcases 1250 m. 22,0 Km 5h 38'

Vall de Camprodon

ITINERARIS PEDESTRES ITINERARIOS PEDESTRES

Sant Pau de Segúries - Setcases

Per si us hem de convèncer:

El camí de Sant Pau de Segúries a Setcases permet travessar bona part de la Vall de Camprodon alhora que comunica el Gr-11 al seu pas a Setcases amb el GR-1 al seu pas a Sant Pau de Segúries.

El camí passa per llocs interessants i bonics, com per la pedrera del Carburo a S. Pau, per La Roca, pel veïnat de Llebro, pel Nen de Llebro,... i permet gaudir de bones vistes sobre la vall del Ter, així com conèixer racons inèdits per molta gent.

Para convenceros:

El camino de Sant Pau de Segúries a Setcases permite atravesar buena parte del valle de Camprodon al mismo tiempo que comunica el GR 11 en su paso a Setcases con el GR 1 a su paso por Sant Pau de Segúries.

El camino pasa por lugares interesantes y bonitos, como por la cantera del Carburo en Sant Pau, por La Roca, por el vecindario de Llebro, por el Nen de Llebro,... y permite disfrutar de buenas vistas sobre el valle del Ter, así como conocer rincones inéditos para mucha gente.

Pujada acumulada:

Subida acumulada:

855 m.

Distància:

Longitud:

22,20 Km.

Temps:

Horario:

5h 38'

Dificultat:

Dificultad

Camí:

Camino:

PR 188

RUTA

15